



Michael B Hansen
Bøgen 2,
4000 Roskilde
dg.d@lions.dk

Tlf: 46 385 385
Mob. 40 158 222
mb@hansen.as

Kære Lionsvenner!

Tag dette nummer af nyt fra distriktet og sæt dig ind i din dejlige varme stue. Sæt dig i din bedste lænestol. Læg dine fødder op på en skammel eller læg en pude under fødderne. Synk ned i lænestolen. Læg bladet fra dig. Ta' en dyb indånding. Luk øjnene.

Tænk tilbage på dengang hvor jul var jul, og hvor sneen dækkede det ganske landskab her i december.

Ka' du huske den fred og ro der var dengang.
Ka' du huske duften af jul.
Ka' du huske juleaften – og maden og gaverne og familien.

Når du har tænkt på alt det, skal du igen åbne øjnene.

Og hvordan er julen så i dag for rigtig mange mennesker. De sidder ene og forladt i deres små hjem og ingen tænker på dem. Der er ikke fred og ro, der er ingen duft af jul, der er ingen mad, der er ingen gaver, der er ingen familie. Selv sneen mangler.

Gør en ekstra indsats her i december måned til gavn for dine medmennesker. Og jeg er sikker på, at du vil sidde juleaften med fred i dit sind. Du ga' den en ekstra "skalle" for dine medmennesker.

Jeg ønsker hermed alle en glædelig jul og tak for indsatsen i det forløbne år.



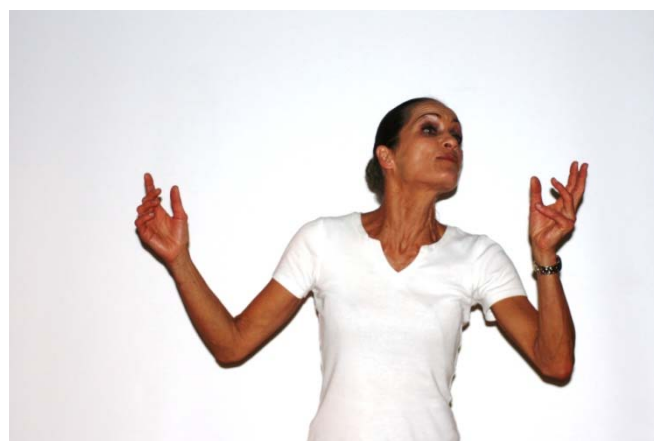
Lotte og Løverne Af DS Jens Gjerløv

Det var Lotte der slugte løverne den 18. november hvor der blev afholdt MIDTVEJSMØDE for alle Lions i vores distrikt i Karleby Forsamlingshus.



Lotte Heise, som de fleste kender som hurtigsnakkeren og et sandt energibundt, var på hjemmebane da hun på midtvejsmødet fortalte om incest ramte kvinder i almindelighed og om Christine centret i særdeleshed.

At skulle referere hendes ca. 30 minutter lange indlæg er ikke muligt, så hurtigt kan jeg simpelthen ikke skrive, men jeg skal forsøge kort at viderebringe hendes budskab.



Lotte Heise er protektor for Christine Centret i Århus – et anonymt rådgivnings- og støttecenter for incestramte.

På sidste Årsmøde havde hun også et indlæg om emnet, og efterfølgende er det blevet drøftet i organisationen, om det var et område som Lions Club skal involvere sig i.

Lotte Heise er ikke i tvivl om at det er et område som har stor hjælp behov.

Personer, udsat for overgreb, har fået så dybe fingeraftryk på krop og sjæl at de altid vil have problemer med at fungere optimalt. Deres tillid til en vigtig person er blevet misbrugt, og deres krop er blevet brugt til seksuel tilfredsstillelse af mennesker, de var afhængige af. De onde oplevelser forfølger dem resten af livet i form af natlige mareridt eller kamp for at komme væk fra fortidens mørke. Enten i forsøg på at flygte fra smerten, eller opsøge den gennem terapi. Sårene er der, men terapien kan ændre dem til ar. Disse ar er dog så grimme og voldsomme, at de til tider vil gøre meget ondt på personen. Disse mennesker er som børn blevet følelsesmæssigt overladt til sig selv. De havde ingen trygge voksenkontakter at relatere til. Mor var blind og far/stedfar krænker. Barnet var følelsesmæssig selvforsørgende.

Nedenunder følger en oversigt baseret på barnets erfaring, som er længsel efter kærlighed, medvirken i incest og tvungen hemmeligholdelse. Oversigten viser, hvor meget skylden fylder hos incestofret, og at den naturlige overlevelsesteknik som følge heraf bliver selvfafstraffelse.

- lav selvfølelse, manglende evne til at stole på andre (uden nærhed til mænd og venskab med kvinder)
- seksuel dysfunktion
- promiskuitet som en form for selvfornedring
- masocistisk valg af partner
- (incestbærer)
- psykosomatiske forstyrrelser
- antisocial opførsel
- rusmisbrug, prostitution

Barnets erfaring:

Længsel efter kærlighed
medvirken i incest
tvungen hemmeligholdelse

Eksempel på følgevirkninger

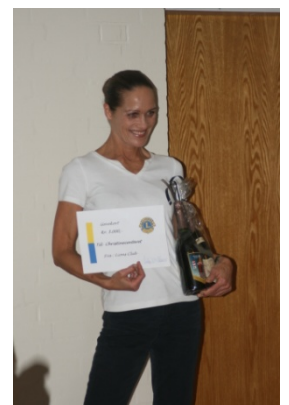
- *Har ingen grænser og kan ikke sætte grænser*
- *bange for mænd, tror de kun vil mig ondt*
- *Manglende fortrolighed med og tillid til andre*
- *Angst for berøring*
- *Hader min krop - ødelægger den.*
- *Jeg er ikke noget værd*
- *Kaos i mit følelsesliv*
- *Ved ikke hvem jeg er*
- *Angst - mareridt - utryg - ensom - usikker*

- *Svært ved koncentration*
- *Skyldfølelse*
- *Ingen ægte veninder*
- *Angst for at ændre på ting som plejer at være*
- *Spiser alt muligt mærkeligt (sæbe, hårgele, blomster, blade, papir, træ*
- *bange for sex*
- *Føler mig brugt, væmmelig, beskidt og grim*
- *bange for at knytte mig til andre*
- *føler mig andeledes, underlig og dum*
- *bebreyder mig selv for mine tanker og følelser*
- *tror at ingen kan lide mig*



Afslutnings kunne hun fortælle, at hun havde mange pudsige oplevelser med pigerne/kvinderne på centret. EN ting vi skulle være meget opmærksomme på, var at Lions Clubs "prototype medlem" - EN MAND - bestemt ikke var den bedste repræsentant at sende til indledende møder med incestofrene. Når først tilliden er skabt kan vi forvente nogle meget taknemmelige kvinder, og det er ikke meget der skal til at glæde dem. Noget af det første hun havde været med til at skaffe var en gammel printer og noget kopipapir, hvilket skabte stor glæde.

Hun ville hjælpe Lions Club med at gøre dette tabubelagte emne synligt, og med hende og hendes netværk ville det være muligt at få de stor medier på banen også.



Efter Lotte Heises indlæg forærede DG Michael B. Hansen hende "et stykke papir" som hun kunne videregive til Christine Centret. Papiret havde en værdi af kr. 5.000,- og Lotte selv fik lidt "boblevand"

BØN

Vær ikke vred
rør mig ikke
jeg er bange for
dine øjne
Luk mig inde,
men rør mig ikke
Fortæl mig om de
fjerne lande
fortæl mig om
Gud
fortæl mig om jorden
månen og stjernerne
jeg lytter gerne
vil så gerne høre om
det store univers
MEN GØR MIG IKKE FORTRÆD

Lillian Andersen

Imagemål – vi har det image, vi har fortjent

Af DG Michael B Hansen

Andres opfattelse af os – vores image – har stor indflydelse på hvilke muligheder, andre giver os – og de muligheder, vi herigennem giver os selv. Image er det indtryk eller billede, omverdenen bliver påvirket til at forbinde med en given ting, et produkt, en person, et team, et firma eller en organisation.

Opfattelsen behøver ikke være sand eller have noget som helst med virkeligheden at gøre. Men har vi først fået et billede – et image – af noget – specielt hvis det er et dårligt image – skal der meget til at ændre dette. Vi kan tale om, at vi har en vaneopfattelse, et vanebillede eller vaneimage af en person, ting eller en organisation.

Et firma, f.eks. han udmærket have et image i vores bevidsthed, selv om vi ikke selv har haft egne oplevelser med det. Har vi haft nogle gode oplevelser med et firma, opnår det vores goodwill. Har vi en dårlig oplevelse med eksempelvis en restaurant, skal vi nok sige det her, der og alle vegne. Har vi derimod en god oplevelse, er det ofte blot, som vi egentlig forventede, og vi er derfor ikke nær så tilbøjelige til at side det videre.

Image har indflydelse på de muligheder, vi få som private mennesker, medarbejdere, teams,

afdelinger, virksomheder, organisationer, byer, lande og så videre. Netop nu går en masse mennesker rundt og har et image af netop vores organisation, uden overhovedet at have været involveret. Det, de synes om os, er afgørende for, om de støtter vores projekter.



Bilmærker, øltyper, nødhjælpsorganisationer, byer, tøj, storcentre, den lokale bager, møbler, tv-stationer og så videre. Alle har et image i vores bevidsthed, som er altafgørende for, om vi bruger dem næste gang. Har vi et godt image, vil flere kontakte os, prøve vores produkter, lytte vil vores ideer, støtte vores projekter og i det hele taget være mere positivt indstillet, og vores liv vil sandsynligvis være lettere, end hvis vi har et dårligt eller intet image.

Derfor bruger virksomheder millioner af kroner på at skabe eller bevare et godt image.

De millioner har vi ikke, og derfor bliver vi nødt til at have en imagekampagne der næsten er udgiftsneutral.

Jeg har derfor brug for dig og for din klub! Jeg ber' derfor om, at klubberne tager godt imod "gadekamp 2010" som i år er målrettet mod incestofrene i Danmark, og som Lotte Heise har været så venlig at lægge såvel energi som navn til.

Jeg tror på, at vi – Lions – via kendte, kan blive synlige i den kamp, som vi alle kæmper på gadeniveau, og som hjælper dem som er anderledes stillet end os selv.

Holdning og Handling: "Hvad er det"?

Af Steen Hejnfelt

I disse dage er der tilgået samtlige klubber i distrikt D, ansøgning fra Lions Quest om tilsagn på kr. 2.500,- til afholdelse af et kursus i Holdning og Handling. Jeg vil her prøve at uddybe, hvad det går ud på.

Lions Quest er et program, der introduceredes i USA for 25 år siden, med henblik på at hjælpe undervisningssektoren, når det drejede sig om udvikling af unges sociale kompetencer og etiske værdier.

LCIF, som vi jo kender som vores store fællesskabte nødhjælpsfond, overtog projektet i 2002.

LCIF, kender vi måske bedst fra Sight First, kampagnerne, hvor LCIF stort set har bekæmpet den blindhed i verden der kan helbredes.

At ville få folk over hele verden, til at sætte sociale værdier og empati i højsædet, er en ordentlig "mundfuld", men alene det at gå i gang med opgaven, fortjener al mulig støtte.

Hvis man vil opdrage en hel verden, må man starte med lærerne, fordi børn og unges udvikling af sociale kompetencer og etiske værdier, efterhånden hviler mere og mere på skolerne. Derfor forsøger jeg at gennemføre et "Holdning og Handling" kursus i Distrikt D.

Kursusdeltagerne, undervises i at give eleverne de sociale og etiske værdier som er en af forudsætningerne for høj livskvalitet og udvikling af det enkelte menneske i et demokratisk samfund. Igennem "Holdning og Handling" får den enkelte elev mulighed for, i samvær med andre, at udvikle holdninger og værdier, som kan omsættes til ansvarlige, hensynsfulde og konstruktive handlinger.

Kurstilbudet:

Der afholdes instruktionskurser i brug af "Holdning og Handling" flere gange om året forskellige steder i landet. Kurserne er af 2½ dages varighed og kan enten være regionale, internatkurser eller lokale eksternatkurser, hvor kursusdeltagerne undervises i dagtimerne og overnatter i eget hjem. Undervisningen forestås af efteruddannede folkeskolelærere.

Udvikling, distribution og kursus administreres af Lions Quest Danmark, der er en selvejende institution. Bestyrelsens medlemmer er udpeget af Danmarks Skolelederforening, SSP, Skole og Samfund samt Lions Danmark.

"Dur det til noget"? I Danmark har 3.300 lærere, SSP medarbejdere og andre i undervisningssektoren gennemgået kurset og jeg har udelukkende set rosende omtale.

Hvorfor kr. 2.500,- pr. klub? Et kursus for 16 personer koster ca. kr. 60.000,00 og det er min målsætning at der bliver gennemført mindst et kursus i distriktet i 2010.

Jeg kan afslutningsvis fortælle at klubber i Jylland typisk giver kr. 8 – 10.000,- og at LC Thorshavn hvert år giver kr. 85.000,- (Stort set alle lærere på Færøerne har gennemgået dette kursus og i dag tilbydes det fast til afgangseleverne på seminariet.) endvidere har jeg fået oplyst at LC Helsingør, for år tilbage, brugte kr. 155.000,00 på at gennemføre et kursus.

Jeg håber på jeres tilsagn,

Steen Hejnfelt

Lions Office

Af ITC - D Per Kjelstrup

Primo oktober blev der udsendt Logon status til klubbernes præsidenter og sekretærer med henblik på, at de på bestyrelses- / klub-møder kunne se og drøfte hvor mange af klubbens medlemmer, der havde logget sig på i dette klubår.

Håbet var, at man ville tage det op på et klubmøde, evt. med deltagelse af distriktets IT-chairman. Der er enkelte klubber, som har meldt sig, hvilket er en god begyndelse.

Ved en gennemgang af systemet er det muligt at se systemet online, så spørgsmål kan besvares ved at vise, hvor i Lions Office man finder det.

Hvis i kunne tænke jer besøg af ITC på et klubmøde, så send en mail til itc.d@lions.dk

Fagområder

Vi har i Lions Office under MD106 / Distrikt 106D genetableret **Fagområder i 106D**. Her kan man finde de enkelte zoneformænds og embedsmænds statusrapporter, mødereferater og lignende ved at klikke på det enkelte fagområde.

Hvis man klikker på den enkelte zoneformand / embedsmand vil der blive åbnet en side i eget mailsystem med den rigtige modtageradresse. På den måde kan man let sende meddelelse til den pågældende modtager.

Mailsupport

Hvis der er spørgsmål omkring Lions Office eller hjemmesiderne, findes der øverst på forsiden linket **Mailsupport**. Ved at klikke på dette, åb-

nes et nyt vindue, hvor man kan skrive problemet. Navn, mailadresse m.v. skal ikke skrives, da disse data automatisk overføres på den, som har åbnet Lions Office.

Mailsupport administreres af ITC-gruppen. Målsætningen er, at der svares indenfor 48 timer. Normalen er indenfor samme dag.

Hjemmesider

Der er en del KCMS'ere der skriver teksten til hjemmesiden i Word og derefter kopierer den over i KlubCMS. Det giver problemer. Word indsætter en masse usynlige kontrolkoder, der gør at siden efterfølgende ikke kan kontrolleres/editeres. Det giver sig fx. til udtryk ved tekstfonte, for brede sider, tabel problemer, osv.

Hvis man vil skrive teksten i Word skal man gøre en af følgende for at kopiere teksten over i KlubCMS:

- i KlubCMS editoren at anvende "indsæt som ren tekst"-knappen - derved fjernes al kontrolkode - hvilket er det allerbedste!
- i KlubCMS editoren at anvende "indsæt fra Word"-knappen - derved fjernes det værste Word format og kontrolkode.
- kopierer teksten over i Notepad programmet. Dernæst kopierer teksten fra Notepad og ind i KlubCMS. Derved fjernes al kontrolkode.

Lionsmesse 2010

Af DG Michael B. Hansen

Ska' vi lade en gammel aktivitet dø? Jeg tror, at mange medlemmer indimellem har det som jeg selv: "agghhh, nu skal vi igen til at....." Jeg tror, at nogle klubber holder fast i gamle aktiviteter, selvom medlemmerne hader dem. Derfor er Lionsmessen et vigtigt element i udviklingen af klubberne.

For 3. gang holdes Lionsmesse. I år er det sat til den 27. februar 2010. Stedet er endnu ikke udvalgt, men det kommer.

I år lægger vi stor vægt på uddannelse og inspiration.

Alle klubber ved på det tidspunkt hvem der skal sidde i den kommende bestyrelse, og derfor er

det det helt rigtige tidspunkt at tilbyde uddannelse til bestyrelsen.

Men også formændene for de forskellige udvalg vil drage nytte af uddannelserne der tilbydes.

Jeg vil derfor opfordre alle til at reservere lørdagen til et uddannelsesbesøg.

Jeg hører ofte, at det er svært at finde på aktiviteter i klubberne. Jeg forstår det ikke. Når jeg er på klubbesøg "bobler" det med aktiviteter. Derfor opfordres alle klubber til at deltage med en aktivitet til inspiration for alle andre klubber. Og nej, der er ikke tale om konkurrence klubberne imellem. Kom og vi hvad I er god til og få inspiration til andre aktiviteter.

Uddannelse i Lions i distrikt 106D

Af Ole Rubach

Ingen Lions skal påtage sig en lederpost i Lions uden der tilbydes en uddannelse, der modsvarer posten.

Der tilbydes i dag mange uddannelser for Lions medlemmer.

Nye medlemmer

Alle nye medlemmer indbydes sammen med deres sponsor til et møde for nye Lions. Mødet afholdes 2-4 gange pr. år afhængig af behov. Næste møde er den 28. januar med LC Jyllinge som vært. Aftenmøde

Klubbestyrelsesmedlemmer

Her er det bærende element uddannelse for præsidenter og vicepræsidenter, som jo er de, der tegner klubben. Her gennemgås vigtig Lions historie, ligesom vi kommer ind på det at lede en klub eller mindre organisation. Afholdes en gang hvert år i foråret. I 2010 holdes træningen i forbindelse med Lions Messen den 27. februar. Heldagsmøde

Øvrige klubbestyrelsesmedlemmer

Ligeledes vil der i forbindelse med Lions messen den 27. februar blive afholdt seminar for klubbestyrelsesmedlemmer. Der tænkes her især på kasserer, sekretær, IT, IR og YE. Halvdagsmøde.

Flere at disse fagområder behandles også på zonemøderne. I Hellerup zonen blev der på zonemødet den 28. oktober foretaget en grundig gennemgang af IT og Lions Office.

Regional Leadership den 5-7. marts i Odense

Zoneformand og Vicezoneformand

I distrikt 106D har i Danmark kun 5 zoneformænd. Derudover en zoneformand i såvel Grønland som på Færøerne. Disse vil deltage i uddannelsen for præsidenter og vicepræsidenter, med den fravigelse, at der bliver lavet en speciel del for disse, primært for udveksling af erfaringer og forventninger. Ligeledes vil kabinettets forventninger til zoneformanden blive gennemgået. Heldagsmøde

Uddannelse på Multipel distriktsplan.

Instruktørkursus. Train the trainer.

En gang om året udbyder MD 106 et kursus for instruktører. Kurset giver en særdeles grundig gennemgang af rollen som instruktør/underviser. Man får lov at udarbejde eget undervisningsmateriale og få det afprøvet med kritisk tilbagemelding. Kurset for klubåret 2009-2010 er afholdt.

3 dages kursus med plads til 24 deltagere

Regional Leadership

En gang om året udbyder MD 106 Regional Leadership uddannelse. Der undervises/trænes i kreativitet, teambuilding, kommunikation, coaching, konfliktløsning, motivation og målsætning. Kurset henvender sig til nuværende og kommende ledere i Lions og giver en enestående mulighed i at få trænet og udviklet sine lederkompetencer. Kurset er også velanskrevet uden for Lions. Næste kursus afholdes over 3 dage den 5-7. marts i Odense. Tilmeldingsfrist er den 1. februar. Der er plads til 48 deltagere.

JULEHJÆLP

Mange søger om julehjælp, og dem der ikke umiddelbart kan finde en organisation eller lignende "gogler" julehjælp på internettet. Hvilke svar får de så på internettet?

Jeg har selv prøvet at skrive julehjælp i søgefeltet på google. Og rigtigt nok, der dukker en masse op. Så prøver jeg at gå ind på de forskellige sider, og jeg må erkende, at min antagelse om at Lions ikke findes blandt disse holder stort set stik.

Skriver man julehjælp lions får man gud ske lov nogle hit. Og her er et jeg fandt, skrevet af Annette (??) den 17. oktober 2009 på facebook:

Kære Alle

Flere organisationer i Danmark tilbyder julehjælp til trængte familier. Foreningen har fundet nogle af de velgørenhedsorganisationerne du kan søge hos. Nogle steder skal du ringe for at få et ansøgningsskema, andre steder kan du søge online, og andre igen, kan du få et ansøgningsskema på dit barns skole. Mange steder skal du søge inden 1. december.

Julehjælp fra Frelsens Hær

Fra d. 1. november 2009, kan du søge om julehjælp på Frelsens Hærs hjemmeside, her ligger ansøgningsskemaet.

www.frelsenshaer.dk/Default.aspx?ID=440

Frelsens Hær skal have ansøgningen senest d. 1. december.

Julehjælp fra Egmont Fonden

Egmont Fonden hjælper hvert år mere end 300 danske familier ved at uddele julehjælp. Du kan ikke selv søge Egmont Fonden om julehjælp, du skal indstilles af de sociale myndigheder. www.egmontfonden.dk Beboerrådgivningen har ligeledes mulighed for at give julehjælp gennem Deres samarbejde med Egmont Fonden.

Børnenes Kontor, Frederikssundsvej 119 E, 2700 Brønshøj, Tlf.: 33 15 67 70, Fax: 33 15 67 57, www.boernenes-kontor.dk

ASF-Dansk Folkehjælp, Industriparken 4, 4960 Holeby, Tlf.: 70 22 02 30, Fax: 70 22 03 34, www.folkehjaelp.dk, post@folkehjaelp.dk
Børnesagens Fællesråd, Emdrupvej 115A, 5. Etage, 2400 København NV, bf@boernesagen.dk

Samvirkende Menighedsplejer: Inden at du søger Samvirkende Menighedsplejer om et legat, skal du kontakte din sognepræst. Måske har man midler til at hjælpe dig lokalt, hvis ikke kan du ansøges om et legat hos Samvirkende Menighedsplejer. Samvirkende Menighedsplejer, Valby Tingsted 7, 2500 Valby, Tlf.: 36 46 66 66, Fax: 36 13 06 20, www.menighedsplejer.dk smp@menighedsplejer.dk

Pinsekirken, Tlf.: 65 91 00 71.

Fonde og legater:

Fonden Børneplejeforeningen af 1849:

Julehjælp i Roskilde: www.jakobskirken.dk

Solrød: www.solroedkirker.dk

Maria kirken KBH: www.mariakirken.dk

JULEHJÆLP

Helsingør: www.helsingorkommune.dk
Kirkens Korshærs Hovedkontor, Nikolaj Plads
15, 1067 København K, Tlf.: 33 12 16 00,
www.kirkenskorshaer.dk
kk@kobenhavn.kirkenskorshaer.dk

FrihedsFonden:
Alle myndige personer der er bosiddende i Bo-
ligningskabet Friheden, kan søge julehjælp hos
FrihedsFonden. FrihedsFonden på nr.: 22 91 77
77.
FrihedsFonden, Hv. Enghavevej 92, 2. M.f.
2650 Hvidovre, Mobil: 22 91 77 77.
www.frihedsfonden.dk
ASF-Dansk Folkehjælps organisationskontorer
Nyropsgade 14, st.1602 København V,
Tlf.: 70 22 02 30, Fax: 70 22 03 34,
post@folkehjaelp.dk

Nykøbing Falster Sogns menighedspleje jule-
hjælp 2009. Ansøgning skema fra 1. november
2009,
[http://willer.wordpress.com/2007/12/13/julehj
%C3%A6lp-og-facebook/](http://willer.wordpress.com/2007/12/13/julehj%C3%A6lp-og-facebook/)

Kolding:
Julie Rademacher uddeler julehjælp. Torsdag
den 20. december deler Julie Rademacher jule-
hjælp ud til værdigt trængende familier i Kol-
ding og omegn. Det sker sammen med ASF
Dansk Folkehjælp hos 3F i Kolding.

Svendborg:
I Svendborg kommune kan man søge to legater
op til jul. Det eneste hedder Karen Thestrups
Mindelegat, det andet hedder Svendborg kom-
munes translegat. www.svendborg.dk

Foreningen til støtte for mødre og børn, Svend-
borggade 1 3. Lejl.44 , 2100 København Ø, Tlf:
35 38 56 26 Fax: 35 38 51 24, Ansøgnings ske-
ma: Nej

Fælleslegatet for Foreningen til støtte for mødre
og børn Yder hjælp til gravide kvinder, vanske-
ligt stillede mødre og enlige forsørgere. Ansøg-
ningsskema: nej

Boligfonden for Enlige Mødre og Fædre Rådgiv-
ning til enlige forsørgere, især til løsning af de-
res boligproblemer
Boligfonden for Enlige Mødre og Fædre, Heim-
dalsgade 4, 2200 KBH. N, Tlf.: 35 83 68 86
Fax: 35 83 88 02, [boligfon-
den@boligfonden.com](mailto:boligfon-
den@boligfonden.com), www.boligfonden.com

Maskinchef Knud Børjeson og fru Boel Børjeson
født Jønssons:
Legat til Bl.a. støtte til: andre enlige mødre,
støtte til enligt mødres uddannelse der uddeles
årligt: ca.100.000. Ansøgnings skema: ja.

Børnenes kontor: Formål er at yde støtte til
økonomisk dårligt stillede familier med børn.
Der uddeles ligeledes beklædningshjælp og fø-
devarehjælp. Ansøgnings frist i juni og decem-
ber. Ansøgnings skema: ja. Børnenes kontor,
Nørre Farimagsgade 63, 1364 KBH.K,
Tlf.: 33 15 67 70, www.boernenes-kontor.dk

Lions Club Danmark, Københavnsvej 19, 3400
Hillerød, Tlf.: 48 25 56 34, Fax: 48 25 11 39,
www.lions.dk , lionskontor@lions.dk

Kender du til andre organisationerne hvor man
kan søge om hjælp, må du meget gerne sende
dem til mig.

tillykke, vi kom ind på sidstepladsen.....

Bliv medlem af Lions Club XX

Der er ikke grænser for hvad man bliver tilbudt
ved medlemskab af Lions Club. Nedenstående
er fundet på en hjemmeside

Bliv medlem af Lions club XX



**Har du lyst til at dele dine evner med an-
dre ligestillede??**

Har du lyst til at hjælpe folk i nød??

Har du lyst til at glæde andre??

**Har du lyst til at hygge dig med en Lions
mand??**

**Har du lyst til at blive et kendt an-
sigt/person i kommunen??**

**Har du lyst til at blive medlem af Lions
Club xx**

**Så skal du blot sende en mail til:
x@lions.dk eller et medlem af Lions Club x.**

Se venligst mailadresser under medlemmer

Hvem kunne ikke få brug for at hygge sig med en Lions mand??? Klubbens WEBMASTER har en flaske god vin til gode fra DG, men han må selv henvende sig....

Nyt fra Julie Bertelsen

Jeg lovede lidt update på tiden siden mit besøg hos jer i Roskilde, - og jeg skal gøre det så kort og effektivt som muligt.

Der er jo ingen tvivl om, at alle pengene gemmes og spares så vi kan få samlet nok ind til et værested i Nuuk først og fremmest, - dernæst vil arbejde gå videre på at få væresteder i alle byer og bygder. Det er den langsigtede målsætning, og den der bliver hårdest og sværest. Det der siden er blevet gjort har været disse lidt såkaldte "plaster-på-såret" projekter, som vi ved er midlertidige men ikke desto mindre til stor hjælp, - det har været at have kontorerne åbne for leg, mad og værested i de perioder i måneden som er hårdest for børnene såsom lønningdag, - der har været deciderede børnedage i forbindelse med mærkedage og national dage, hvor fokus også har været omkring at give børn en mulighed for en god dag med alt hvad der dertil hører, og en følelse af at være ønskede, elskede og vigtige.

Der blev holdt jul den 23.-26.dec i forsamlingshuset hvor 100 familier var tilmeldt, gaver fra legetøjsbutikken blev doneret, al maden blev sørget for af NANU og julemanden kiggede forbi. De familier der er registrerede som "i nød" fik alle en stor julekurv med det hele i. I år bliver der holdt jul igen, og denne gang bliver arrangementet større da NANU endelig har fået samarbejdet med kommunen og de andre organisationer op at køre og endda effektivt. Der er sket så mange smukke tiltag og det er intet mindre end rørende.

Der holdes stadig børnedage i kulturhuset, koncerter og udstillinger og flere og flere hopper med og tager ansvar og arbejder for at skaffe, give eller donere penge til projekterne. Det er fantastisk. Og netop fordi vi har sådan nogle som jer, - kan vi køre videre i nogle år med at samle ind, have gejsten, sørge for at gøre en tradition ud af mærkedage, kontor-værested,

jul osv. samtidig med at vi stiler stadig efter værestederne.

Det store i 2010 bliver i slut februar - der slår vi os alle sammen sammen og arrangerer landsindsamling på tv, med diverse designere, artister og kunstnere fra grl og dk til at underholde undervejs - det vil I nok gerne høre lidt om når vi har det overstået, - så tøv ikke med at kontakte mig i marts for at høre om jeg kan skrive eller fortælle lidt om det :O)

Stort knus, JULIE

Kalender for 2009 - 2010

5. december 2009 kl. 0900:

3. kabinetsmøde
LC Ganløses klublokaler

8. januar 2010:

3. guvernørrådsmøde
Distrikt C

6. marts 2010:
Lionsmesse

13. marts 2010 kl. 0900:

4. kabinetsmøde.
Roskildezonen

20. marts 2010:

4. guvernørrådsmøde.
Distrikt D

8. maj 2010:

Eventuelt 5. Guvernørrådsmøde
Sted: Ikke fastlagt

12. juni 2010:

Årsmøde København



JULEKONCERT

LIONS CLUB KØBENHAVN ØSTERBRO
ARRANGERER

JULEKONCERT



DE 3 KGL. TENORER

John Venning, Magnus Gislason & Mats Calvén
Pianist: Semion Balschem

SANKT ANNÆ PIGEKOR

Dirigent: Erling Pedersen



SØNDAG DEN 6. DECEMBER 2009 KL. 17.00

SANKT JAKOBS KIRKE

ØSTERBROGADE 59, ØSTERBRO

Billetter: Kr. 170,-

Børn under 6 år gratis adgang

Billetbestilling: www.oesterbro.lions.dk

www.billetlugen.dk – 70 263 267 – Fona

Handelsbanken Østerbro

Østerfælled Torv

er sponsor for Sankt Annæ Pigekor

Overskuddet fra julekoncerten i år går til Seksuelt-Misbrugte /
Incestofre & Lions' humanitære hjælpearbejde

